

## TENSIÓMETRO ANEROIDE CON ESTETOSCOPIO

Modelo AN 550 PLUS

- artículo 6103 -

Fabricado en la Rep. Popular China para **SAN UP S.A.** - Buenos Aires,  
Argentina, bajo Normas Internacionales de Calidad y Seguridad.  
Producto Registrado en A.N.M.A.T. PM - 213-16 - Importado por San Up S.A.  
Directora Técnica Farmacéutica: Marta Camesella  
RECOMENDAMOS UTILIZAR ESTE PRODUCTO BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA  
THIS PRODUCT SHOULD BE USED UNDER MEDICAL SUPERVISION  
Modelo registrado en A.N.M.A.T.: AN 550 Plus / Artículo de comercialización: 6103

**SAN UP S.A.**

Ruta 8 N° 2967 (B1651GV)  
San Martín, Buenos Aires, Argentina.  
Tel (54 11) 4754 4000  
Fax (54 11) 4754 4004

0810-77-SANUP-(72687)

www.sanup.com.ar

sanup@sanup.com.ar

FOLL 77254 ROT



## TENSIÓMETRO ANEROIDE CON ESTETOSCOPIO

Modelo AN 550 PLUS

### Blood Pressure Measuring Kit

#### Manual de Instrucciones

-Este producto deberá utilizarse  
bajo supervisión médica-



**SAN-UP**

## Introducción

Usted compró un kit doméstico de presión sanguínea de gran calidad. Si lo utiliza adecuadamente, esta unidad le brindará años de confiable desempeño totalmente libre de obstáculos. Los componentes de este kit han sido especialmente seleccionados para permitirle tomar la presión en su propia casa o, si viaja, de una manera simple, puntual y efectiva.

Después de haber leído este cuadernillo y tras haber tomado la presión en varias oportunidades, usted podrá desempeñar todas las funciones del kit sin problemas. Ante cualquier duda, comuníquese al Servicio de Atención al Consumidor de San Up S.A., al 0810-77-SANUP (72687).

## Algunos comentarios sobre la presión sanguínea

En esencia, la presión sanguínea es la medida de la fuerza ejercida por el torrente sanguíneo contra las paredes arteriales. Cuando el corazón late, la presión aumenta. Esta presión máxima se llama sistólica. Durante el lapso transcurrido entre los latidos, cuando el corazón descansa, la presión disminuye y recibe el nombre de presión diastólica.

Será necesario llevar un registro de ambas presiones de modo que su médico pueda realizar una evaluación adecuada de su presión sanguínea.

Las lecturas de un paciente saludable y joven suelen arrojar resultados entre 100 - 120 mm en el caso de lecturas asistólicas y entre 60 - 80 mm en el caso de las diastólicas. Sin embargo, la presión sanguínea cambia en función de factores tales como la edad, el sexo (las mujeres suelen tener niveles de presión más bajos que los hombres), el carácter, el peso, el desarrollo muscular, la preocupación y el cansancio. Recuerde que todo esto está muy relacionado con su nivel de presión. Su médico es el único apto para interpretar estas lecturas.

## Cómo usar su Kit de Presión Sanguínea



1- Siéntese junto a una mesa u otra superficie plana de manera tal que su brazo izquierdo pueda descansar a la misma altura que su corazón. Envuelva su brazo con la manga a una distancia media entre el hombro y el codo, ajústela de tal modo que las superficies se toquen. La manga debe quedar en una posición cómoda -ni demasiado ajustada ni demasiado floja-.

Después de haber establecido el tamaño correcto para su brazo, no será necesario reajustar el cierre y podrá colocarlo y sacarlo de su brazo con facilidad.



2- Localice la arteria braquial. Ésta se encuentra sobre la curva que forma el brazo con el antebrazo (codo) con la palma de la mano mirando hacia arriba. Controle el pulso de la arteria braquial con los dedos índice y anular de la mano derecha. Ajuste la manga de modo que el cabezal del estetoscopio se encuentre directamente sobre la arteria.



3- Ubique los elementos auditivos del estetoscopio en sus oídos.



4- Asegúrese de que su brazo y el indicador se encuentren a la altura del corazón. Coloque el manómetro sobre la mesa. Cierre la válvula de paso girando en dirección de las agujas del reloj. Infle la manga bombeando la válvula con la mano derecha hasta registrar por lo menos 180 - 200 mm.

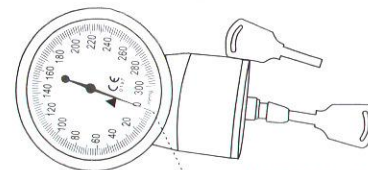


5- Con la mano derecha presione el cabezal del estetoscopio con firmeza sobre la arteria braquial, -ver el paso 2 para poder localizarla-. Si escucha latidos a los 180 - 200 mm Hg continúe inflando la manga hasta que el sonido desaparezca totalmente.



6- Gire la válvula de cierre lentamente en sentido contrario a las agujas del reloj con la mano izquierda, de modo que la manga se desinfe lentamente. A medida que la presión desciende, el sonido puede escucharse y sufre varios cambios. El primer sonido de pulso que usted escuche proveniente de la arteria se registra como presión sistólica. El momento en el que ya no se percibe más el sonido del pulso, se registra como presión diastólica.

## Ajuste de su tensiómetro -RECOMENDACIÓN IMPORTANTE-



Rango de ajuste: + 6mm Hg

- 1) La pequeña llave incluida en el tensiómetro es para ajustar el ligero movimiento de la aguja del manómetro. Rango de ajuste = 6 mmHg del centro de la posición cero. Si la aguja está más allá de este rango, debe recalibrarse.
- 2) Ponga la llave en el agujero de entrada de aire, gire la misma en la dirección del sentido de las agujas del reloj y la aguja en el manómetro irá para la izquierda. Gire la llave en la dirección del sentido contrario de las agujas del reloj y la aguja en el manómetro irá para la derecha.
- 3) A través de este mecanismo de ajuste, la aguja estará en la posición exacta de cero. Saque la llave y guárdela bien.
- 4) Este ajuste no causará ninguna diferencia en el resultado de la medición.
- 5) Advertencia: con esta llave no se debe girar la aguja a lo largo de toda la circunferencia del manómetro. En ese caso el mecanismo del mismo se dañará.