



LÍNEA METABÓLICA

Balanza digital

MODELO PS1036

INSTRUCCIONES Y GARANTÍA



Su nueva balanza es extremadamente fiable y precisa y no necesita ningún mantenimiento. Para perfeccionar el peso pésese 2 veces, si los dos pesos son diferentes uno del otro su peso está entre las dos lecturas. Pésese siempre sobre la misma balanza, cada día a la misma hora, preferentemente sin ropa y antes del desayuno. Cuidado! La superficie de la balanza puede resultar escurridiza si está mojada.

ES IMPORTANTE ANTES DEL EMPLEO LEER ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES Y LAS ADVERTENCIAS CONTENIDAS EN EL PRESENTE MANUAL. EL PESO CORPORAL

Controlar el peso significa realizar un balance energético: este balance deriva de la relación entre la cantidad de nutrientes ingeridos, es decir, calorías ingeridas y las calorías gastadas. La cantidad de energía necesaria todos los días depende del metabolismo, de la manera de vivir y del tipo de actividad desarrollada por cada individuo. Mantener bajo control el propio peso es fundamental para promover una efectiva protección de la salud: comer bien significa estar bien. Está comprobado que varias patologías, muchas de las cuales muy peligrosas, se pueden relacionar a regímenes alimenticios desequilibrados, no solamente en términos de calidad, sino también de cantidad. Entre las más conocidas recordamos:

- cardiopatías isquémicas
- enfermedades cerebro vasculares
- diabetes melito
- tumores del intestino

Todas estas patologías están más presentes en la persona obesa: el control del peso, juntamente al control de la calidad de los nutrientes son, entonces, elementos fundamentales para la prevención de las enfermedades. Comer de manera sana significa seleccionar los alimentos que suministran al organismo los nutrientes necesarios para crecer y mantener en equilibrio las funciones fisiológicas y los procesos bioquímicos.

Consejos para una sana alimentación y para un control del peso:

- Para seguir una dieta equilibrada es necesario no exceder en el consumo de las mismas comidas, sin considerar los elementos esenciales contenidos en otros alimentos y no comer más de lo que se necesita. Una dieta sana contiene cantidades adecuadas de proteínas, carbohidratos, grasas, fibras, vitaminas y minerales, y naturalmente agua.
- Hacer una comida completa solamente una vez por día no es aconsejable; se recomienda hacer pequeñas comidas en lugar de una comida abundante. Tres comidas por día y una merienda a mitad de la mañana o por la tarde representan la base de una correcta alimentación.
- Se aconseja sentarse y relajarse al momento de la comida; seleccionar un ambiente confortable es un aspecto importante.
- Evite comer al estar concentrado en otras actividades, mirando la televisión o trabajando, para evitar comer en exceso sin darse cuenta. Para favorecer el proceso de la digestión se aconseja comer lentamente, gustar el color, sabor y consistencia de la comida.
- Combinar una correcta alimentación a la actividad física es condición esencial para estar en forma.
- Es importante recordar que con el avance de la edad, el cuerpo humano parece necesitar menores energías por razones todavía poco conocidas (tal vez debido al hecho que se realiza una vida menos activa); sin embargo muchos ancianos no reducen su consumo de comida y entonces tienden a engordar. Habituarse a seguir una dieta equilibrada ayuda seguramente a mejorar la calidad de vida, promover la salud y prevenir patologías, aumentar la vitalidad, mantener el peso forma.

¡Cuidado!

- **Nunca comenzar dietas de manera autónoma. Siempre consultar al médico o dietista.**
- **Automedición significa control, no diagnóstico o tratamiento. Los valores inusuales deben siempre discutirse con el médico. En ninguna circunstancia se deben modificar las dosis de cualquier medicamento prescrito por el médico.**

INSTRUCCIONES PARA EL USO

- 1) **Coloque la balanza sobre una superficie plana y rígida. Situarla sobre una superficie que cede o irregular (ej. alfombras, moquetas, linóleo) puede comprometer la exactitud del peso.**
- 2) **Suba a la balanza con los pies paralelos y el peso distribuido (véase dibujos). Cuidado: la balanza se enciende sólo cuando Ud. se haya subido. Espere sin moverse a que la balanza calcule su peso. No se apoye en nada durante la medición para no alterar los valores detectados.**
- 3) Baje de la balanza, el display sigue mostrando el peso durante algunos segundos, a continuación la balanza se apaga automáticamente.

ATENCIÓN:

- Cuando el display muestra "LO" o bien el símbolo de las baterías, significa que debe cambiarlas, teniendo presente la polaridad indicada (+) / (-).
- En caso de sobre peso, el display muestra "Err", "---" o "OL"; en este caso quite en seguida el peso de la balanza para no dañar el mecanismo.

BATERÍAS

Esta balanza funciona con una batería al litio sustituible de 3V tipo CR2032. Quite la película protectora de la batería antes del empleo. Extraiga la batería si no se usa la balanza por largos períodos de tiempo.

Quite la batería descargada haciendo deslizar la tapa del alojamiento de baterías en la dirección de la flecha. Extraiga la batería y elimínela como desecho especial en los puntos de recogimiento indicados para el reciclaje. Para mayor información sobre la eliminación de las baterías descargadas, se ruega contactar al comercio donde se ha comprado el aparato o al servicio local de eliminación de desechos.

Cuidado: por seguridad se desaconseja que niños menores de 12 años quiten las baterías

MANTENIMIENTO

- Trate la balanza con cuidado, este es un instrumento de precisión. Por lo tanto, evite someter la balanza a variaciones de temperaturas extremas, humedad, choques, polvo y a la luz directa del sol. No deje caer o golpee la unidad.
- **Mantenga la unidad lejos de fuentes de calor.**
- **No salte sobre la balanza.**
- **Limpie la plataforma de la balanza con un paño húmedo.**
- **Limpie el fondo de la balanza usando exclusivamente un paño suave y seco.**
- **No utilice nunca productos químicos abrasivos para limpiar la balanza.**
- Preste atención en no dejar penetrar nunca líquidos en el cuerpo de la balanza. Este aparato no es impermeable. No deje y no utilice la balanza en ambientes saturados de agua; o con una humedad superior al 85% o al contacto con agua u otros líquidos ya que esto puede provocar corrosiones y comprometer el correcto funcionamiento de la balanza.

BALANZA DIGITAL

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

1 batería al litio 3V CR2032

Display LCD

Tolerancia máxima: +/-1% + 1 división

Condiciones ambientales de ejercicio: +10°C +40°C; RH 85%

Condiciones ambientales de conservación: +10°C +50°C; RH 85%

 Atención! Lea las instrucciones de uso

CE Este producto está indicado para uso doméstico. La conformidad, probada por el marcado CE indicado en el dispositivo, es relativa a la directiva 2004/108 CEE inherente la compatibilidad electromagnética. Este producto es un instrumento electrónico que ha sido estudiado para garantizar al estado actual de los conocimientos técnicos, sea de no interferir con otros aparatos en las cercanías, (compatibilidad electromagnética) sea de estar seguro si utilizado según las indicaciones de las instrucciones para el uso. En caso de comportamientos anómalos del dispositivo, no continuar con el uso y eventualmente contactar directamente al productor.



PROCEDIMIENTO DE ELIMINACIÓN

 Deseche el producto usado llevándolo al centro de reciclado de acuerdo a su normativa local.

¡Atención!

- Las baterías son desechos peligrosos. No las descarte junto con los desperdicios hogareños.
- Lleve las pilas usadas al centro de reciclado de acuerdo a su normativa local.
- Mantenga las pilas alejadas de los niños para evitar que se las traguen.
- Para extender la vida útil de las pilas y evitar daños por fugas, retírelas del dispositivo si no lo va a utilizar por un período prolongado.
- En caso de que haya memorias guardadas, estas no se borrarán durante el cambio de pilas.
- Luego de cambiar las pilas, vuelva a ajustar el año, fecha y hora.

TABLA DE MASA CORPORAL

	Altura	
KG	CM	KG
	150	45/51
	152	46/52
	154	47/53
	156	48/54
54/60	158	49/55
55/61	160	50/56
56/62	162	51/57
57/63	164	52/59
58/64	166	53/60
60/66	168	55/62
61/67	170	56/64
63/69	172	58/66
64/71	174	59/68
66/72	176	61/69
67/74	178	62/69
68/77	180	64/71
70/79	182	65/73
71/80	184	66/74
73/82	186	
74/84	188	
76/87	190	

PRECAUCIONES



GARANTÍA
SAN-UP®

Garantizamos la balanza modelo PS 1036 el termino de 1 año contra todo defecto de fabricación o en los materiales empleados.

Fecha:...../...../.....

Casa Vendedora:.....

Sello y Firma:.....

El distribuidor no se responsabiliza por eventuales daños producidos por: uso incorrecto del producto, roturas, maltrato o reparaciones realizadas por personas ajenas a nuestra Empresa.

IMPORTA Y GARANTIZA: SAN UP S.A.

Ruta 8 N.º 2967- San Martín- Pcia. Buenos Aires- Argentina

ESTA GARANTÍA DEBERÁ ESTAR ACOMPAÑADA DE LA FACTURA DE COMPRA, DE LO CONTRARIO, NO TENDRÁ VALIDEZ.

IMPORTANTE:

Para habilitar la garantía: registre su Producto
ingresando a: www.sanup.com.ar Registro de
Producto y complete el formulario. Gracias



Atención al Consumidor
0810-77-SANUP
(72687)

Conozca más sobre
nuestros productos en
www.sanup.com.ar

SAN-UP®

LÍNEA METABÓLICA

MODELO PS 1036

Importa, Distribuye y Garantiza: San Up S.A.
Ruta 8 N°2967 (B1651GVI) - San Martín, Buenos Aires, Argentina
Tel.: (54-11) 4754-4000 - Fax: (54-11) 4754-4004 - sanup@sanup.com.ar
Fabricado en República Popular China
FOLL/79008/R02/1018